

8 mai 2016

TRIO

RIATHLON DE LA ALLEE DE L'ISE

SAINT LEU D'ESSERENT
Base de loisirs
intercommunale

une organisation



ASTRE
CREILLOIS
TRIATHLON



TRIATHLON



CROSS DUATHLON jeunes





Date : 8 mai 2016

Lieu : Base Intercommunale de Loisirs de Saint Leu d'Esserent.

Club organisateur : **ASTRE CREILLOIS TRIATHLON**
agrément FFTRI : 0240150A
site : <http://club.quomodo.com/astrecreilloistriathlon>
Siret : 798 841 409 00013

Contact : Sébastien MOINEAU
26 rue Henri Barbusse
60600 CLERMONT
Tél : 06.61.36.09.11 email : astrecreilloistriathlon@gmail.com

Distance : S : 750m – 20km – 5km

Labels : Triathlon Durable – Triathlon au féminin – Championnats de l'Oise seniors et vétérans.

Tarif : 23 euros (licenciés) / 28 euros (non licenciés)

Chronométrage : par puces – Chronoweb – 3 points chrono



contact@fftri.com | T. 01 49 46 13 50 | F. 01 49 44 13 60
2, RUE DE LA JUSTICE | 93213 SAINT-DENIS LA PLAINE CEDEX

ATTESTATION D'AFFILIATION ORGANISATEUR

Saison 2016

(du 1er Janvier 2016 au 31 Décembre 2016)

La Fédération Française de Triathlon (F.F.TRI.) certifie que l'organisateur

ASTRE CREILLOIS TRIATHLON

est affilié pour la saison 2016 sous le numéro ORGA00519

L'affiliation à la F.F.TRI. donne à l'organisateur affilié la qualité d'assuré sur le contrat **ALLIANZ n°54050159**, souscrit par la F.F.TRI. (cf attestation Responsabilité Civile ci-après), pour toutes les activités liées à l'organisation d'une manifestation agréée par la F.F.TRI., et uniquement celles-ci.

La présente attestation est délivrée pour servir et valoir ce que de droit.

Fait à Saint Denis, le 05/11/2015



Patrick SOIN
Secrétaire Général



LICENCE MANIFESTATION

En cours
par la Ligue

Modalités d'inscription :

Le T.V.O est ouvert à tous les licenciés FFTRI au tarif de 23 euros.

Le T.V.O est également ouvert aux non licenciés au tarif de 28 euros comprenant l'inscription et le "pass compétition" comme droit d'accès à la course. Toutefois ce pass compétition ne comprend pas d'assurance individuelle accident et il est fortement conseillé de souscrire à ce type d'assurance auprès de son assureur habituel.

Aussi, un certificat médical (datant de moins de 1 an) de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition est exigé.

Le T.V.O est ouvert aux catégories Cadets et vétérans (nés en 2000 et avant).

Cette année, notre épreuve sera :
championnat de l'Oise seniors et vétérans

Le T.V.O n'est pas ouvert en 2015 aux licenciés paratriathlon.

L'inscription se fait en ligne à l'adresse suivante :
http://www.njuko.net/vallée-doise-2016/select_competition

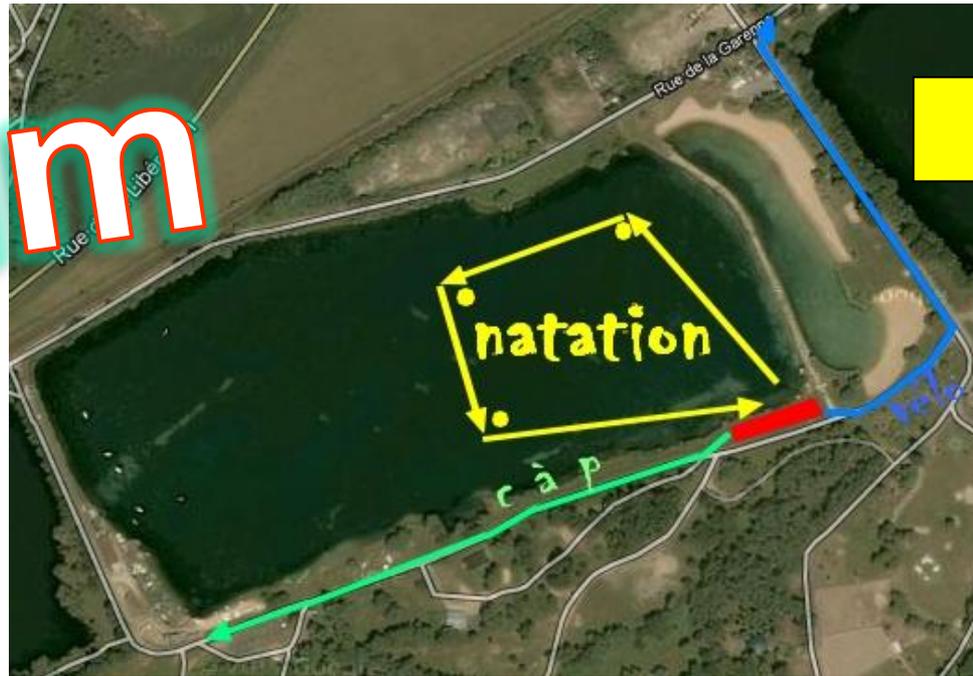
Le nombre de concurrents est limité à 350.

Accès uniquement par le centre
ville de St Leu d'Esserent

Parking obligatoire



swim



1 boucle

Le départ se fera dans l'eau;
Les femmes partiront 5 minutes avant les hommes.
Les concurrents contourneront les bouées par la droite.
Il sera autorisé de porter les dossards, en tyvek, sous la combinaison.

Des plongeurs et des kayakistes veilleront à la sécurité.

Il sera possible de différencier les catégories de la manière suivante :

- Hommes bonnets jaunes ● - femmes bonnets rose ● - jeunes bonnets bleus ●

Position du curseur

Altitude: 24_m D+: 189_m D- : 189_m Distance depuis le départ: 21.100_{km}
 Longitude: 2.41343° Latitude: 49.20817°

VILLERS-SOUS-SAINT-LEU

[Triathlon de la Vallée de l'Oise]

VILLERS-SOUS-SAINT-LEU



Dénivelé total = 190 mètres
 dont 2 côtes principales

run



2 boucles



Le trajet est une boucle à faire 2 fois.

Ravitaillement en eau avec gobelets plastiques réutilisables (à jeter dans la zone de propreté)

Les dossards seront portés devant.

La boucle de pénalité sera indiquée (sortie du parc de transition) mais il est de la responsabilité du triathlète de l'effectuer en cas de carton noir. (Pénalité non effectuée = disqualification)

Le trajet comporte : 50% goudron – 20% herbe – 30% chemin

Parc de transition

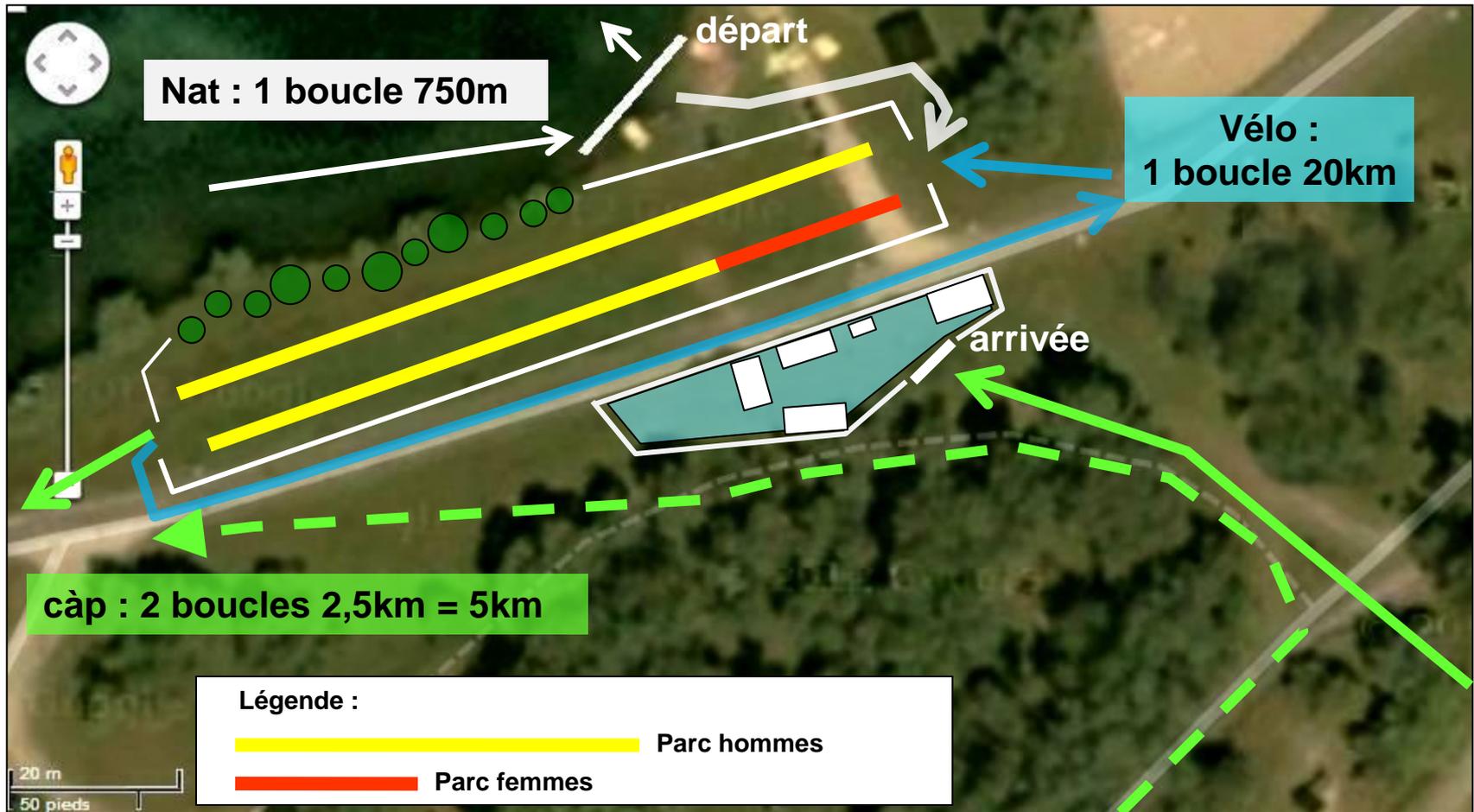


Parc de transition sur sol herbeux.

Les vélos devront être posés de cette manière (photo). Un numéro indiquera votre place.

Les règles de circulation dans le parc sont exposées en page suivante.

Circulation dans le parc de transition :



Programme et horaires du matin (concurrents) :

- 8:15 - début du retrait des dossards
- 8:45 - Ouverture du parc à vélos
- 9:40 - Briefing organisateur et arbitre principal

- 9:55 - Départ femmes.
- 10:00 - Départ hommes.

- 10:55 - Arrivée des premiers concurrents
- 11:30 - Ré-ouverture du parc vélos pour récupérer les vélos (présenter le dossard)
- 12:00 - Arrivée des derniers concurrents.
- 12:30 - le Parc vélo doit être vide

- 12:15 - Remise des récompenses !

L'écoute attentive du briefing - 9:40 - est absolument nécessaire à la sécurité et au bon déroulement de la course.

Les horaires de départs - 9:55 et 10:00 - seront scrupuleusement respectés.

Balisage parcours et sécurité :

La sécurité sur le parcours sera assurée par :

- la présence d'un poste de secours. Assuré par les Sauveteurs de l'Oise
- La présence de Ambulances-60 (fermeture course).
- la présence de plongeurs du club subaquatique de Creil (natation).
- les motards (6 motos).
- les bénévoles présents à chaque intersection.
- la présence d'un médecin sur le site
- les policiers municipaux présents dans le centre de Saint Leu d'Esserent.
- la présence des arbitres au nombre de 7.

Le balisage du parcours sera composé de flèches au sol :

- bombe peinture sur la route (cyclisme).
- plâtre dans la base de loisirs (câp).



Km 1 et 19 :
Traversée de l'Oise : pont étroit !

Passage 1er ~ 10h10 (A) puis ~10h35 (R)

Passage dernier ~ 10h25 (A) puis ~11h20 (R)

Passage 1er ~ 10h24 (A) puis ~10h26 (R)

Passage dernier ~ 10h47 (A) puis ~10h53 (R)

Km 9 et 11 :
Virage à gauche
Attention : croisements
de cyclistes

Km 2 et 18 :
Rond point
Attention à la circulation

Passage 1er ~ 10h12 (A) puis ~10h34 (R)

Passage dernier ~ 10h30 (A) puis ~11h18 (R)

Km 8 et 14 :
Petit pont
Attention à la circulation

Passage 1er ~ 10h22 (A) puis ~10h28 (R)

Passage dernier ~ 10h43 (A) puis ~10h56 (R)

Km 10 - Rond point 1/2
tour
Attention à la
circulation

Passage 1er ~ 10h25 (A/R)

Passage dernier ~ 10h50 (A/R)

PARCOURS VELO

Visite du parcours :



NIDS DE POULE

Km 0



PASSAGE ETROIT

Km 1

Visite du parcours :



Km 2



Km 2,5

Visite du parcours :



Km 6



Km 7

Visite du parcours :

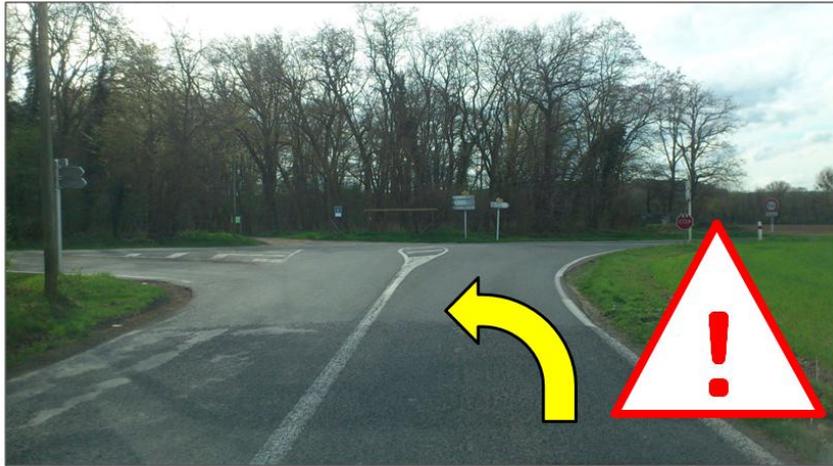


Km 7,5



Km 8

Visite du parcours :



Km 9



Km 10

Visite du parcours :



Km 10,5

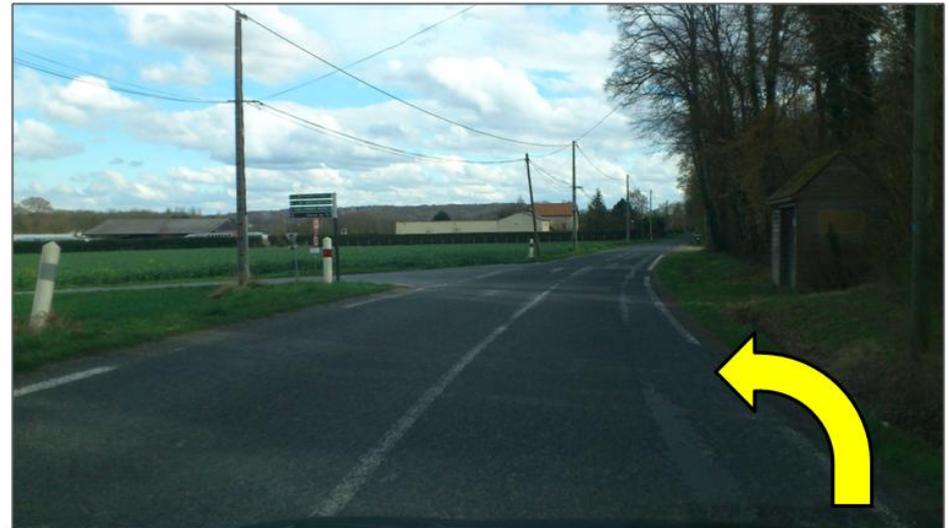


Km 11

Visite du parcours :



Km 12



Km 12,5

Visite du parcours :



Km 13,5



Km 15

Visite du parcours :



Km 15,5



Visite du parcours :

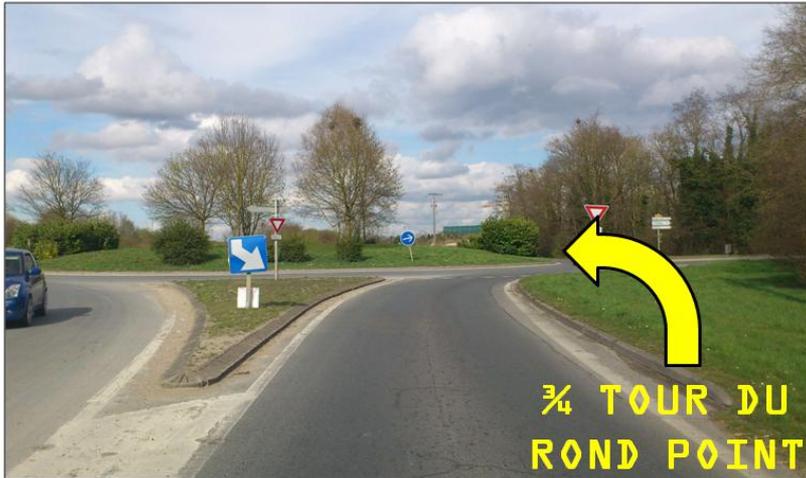


Km 17



Km 17,5

Visite du parcours :



Km 18



Km 19



Breuil le Vert
03 44 50 34 10



TAXIS-60.fr



8 mai 2016



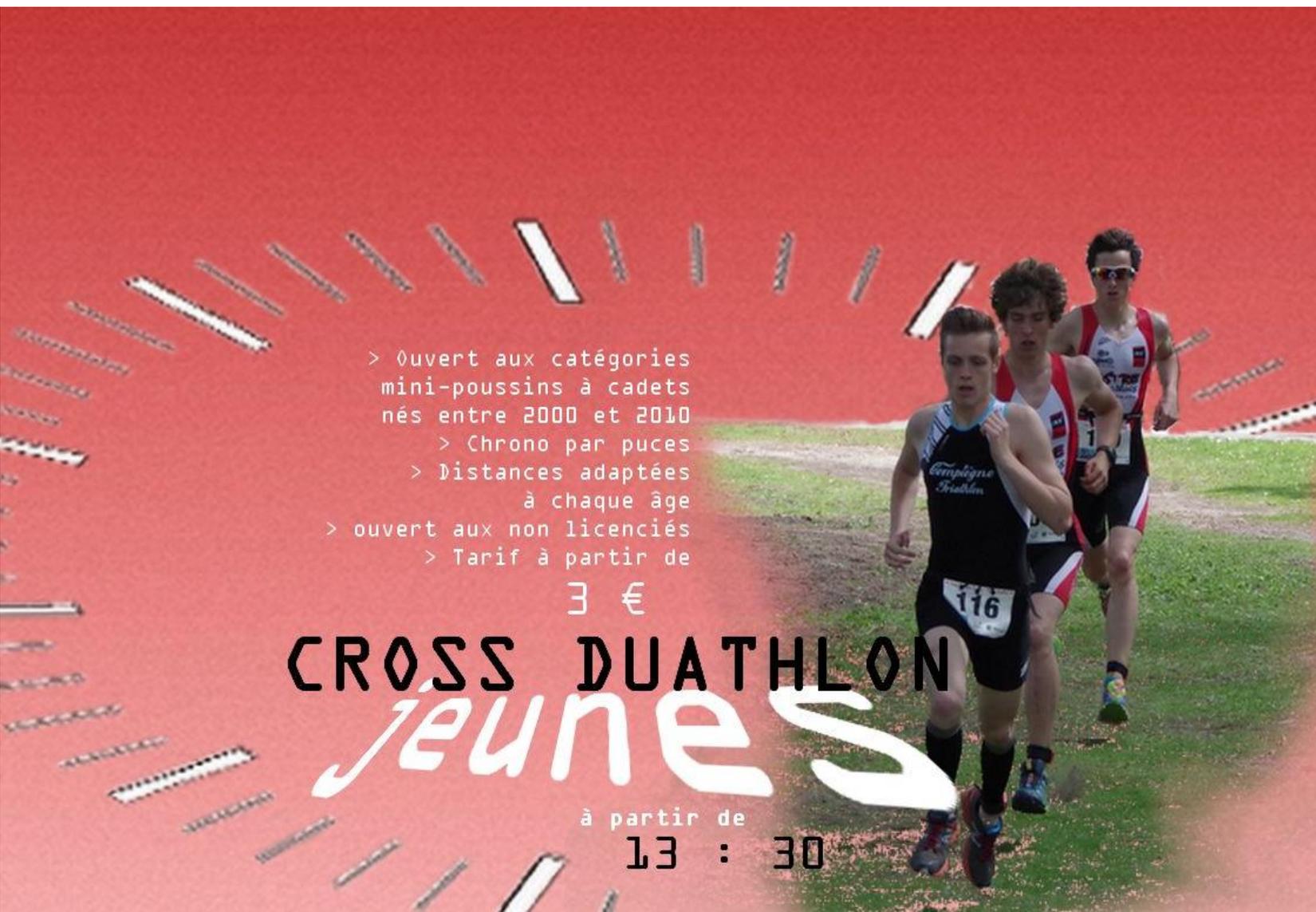
- > Ouvert aux catégories mini-poussins à cadets nés entre 2000 et 2010
- > Chrono par puces
- > Distances adaptées à chaque âge
- > ouvert aux non licenciés
- > Tarif à partir de

3 €

CROSS DUATHLON jeunes

à partir de

13 : 30





Lieu : Base Intercommunale de Loisirs de Saint Leu d'Esserent.

Club organisateur : **ASTRE CREILLOIS TRIATHLON**
agrément FFTRI : 0240150A
site : <http://club.quomodo.com/astrecreilloistriathlon>
Siret : 798 841 409 00013

Contact : Sébastien MOINEAU
26 rue Henri Barbusse
60600 CLERMONT
Tél : 06.61.36.09.11 email : astrecreilloistriathlon@gmail.com

Distance : selon catégories

Labels : Triathlon Durable

Tarif : 3 euros (licenciés) / 8 euros (non licenciés)

Chronométrage : par puces – Chronoweb

Modalités d'inscription :

Le cross duathlon Jeunes est ouvert à tous les licenciés FFTRI au tarif de 3 euros.

Il est également ouvert aux non licenciés au tarif de 8 euros comprenant l'inscription et le "pass compétition" comme droit d'accès à la course. Toutefois ce pass compétition ne comprend pas d'assurance individuelle accident et il est fortement conseillé de souscrire à ce type d'assurance auprès de son assureur habituel.

Aussi, un certificat médical (datant de moins de 1 an) de non contre-indication à la pratique du duathlon en compétition est exigé.

L'épreuve est ouverte aux catégories poussins-pupilles-benjamins-minimes-cajets.

L'inscription se fait en ligne à l'adresse suivante :

http://www.njuko.net/vallée-doise-2016/select_competition

Le nombre de concurrents est limité à 150 (50 par course)

Distances

DISTANCES OFFICIELLES					
		Jeunes 6-9	Jeunes 8-11	Jeunes 10-13	Jeunes 12-19
			1	2	3
DUATHLON CROSS DUATHLON	Course à pied	250 m	500 m	750 m	1000 m
	Cyclisme	1000 m	2000 m	5000 m	6000 m
	Course à pied	250 m	500 m	750 m	1000 m

6	7	8	9	8	9	10	11	10	11	12	13	...
					pupilles						minimes	
	poussins				benjamins							

informations

Mini Poussins & Poussins no 1

Càp 1 ~500m

VTT ~1500m

Càp 2 ~500m

Les vélos de cyclo cross ne sont pas acceptés

Pupilles & benjamins no 2

Càp 1 ~1000m

VTT ~3000m

Càp 2 ~500m

Les vélos de cyclo cross ne sont pas acceptés

Minimes n° 3

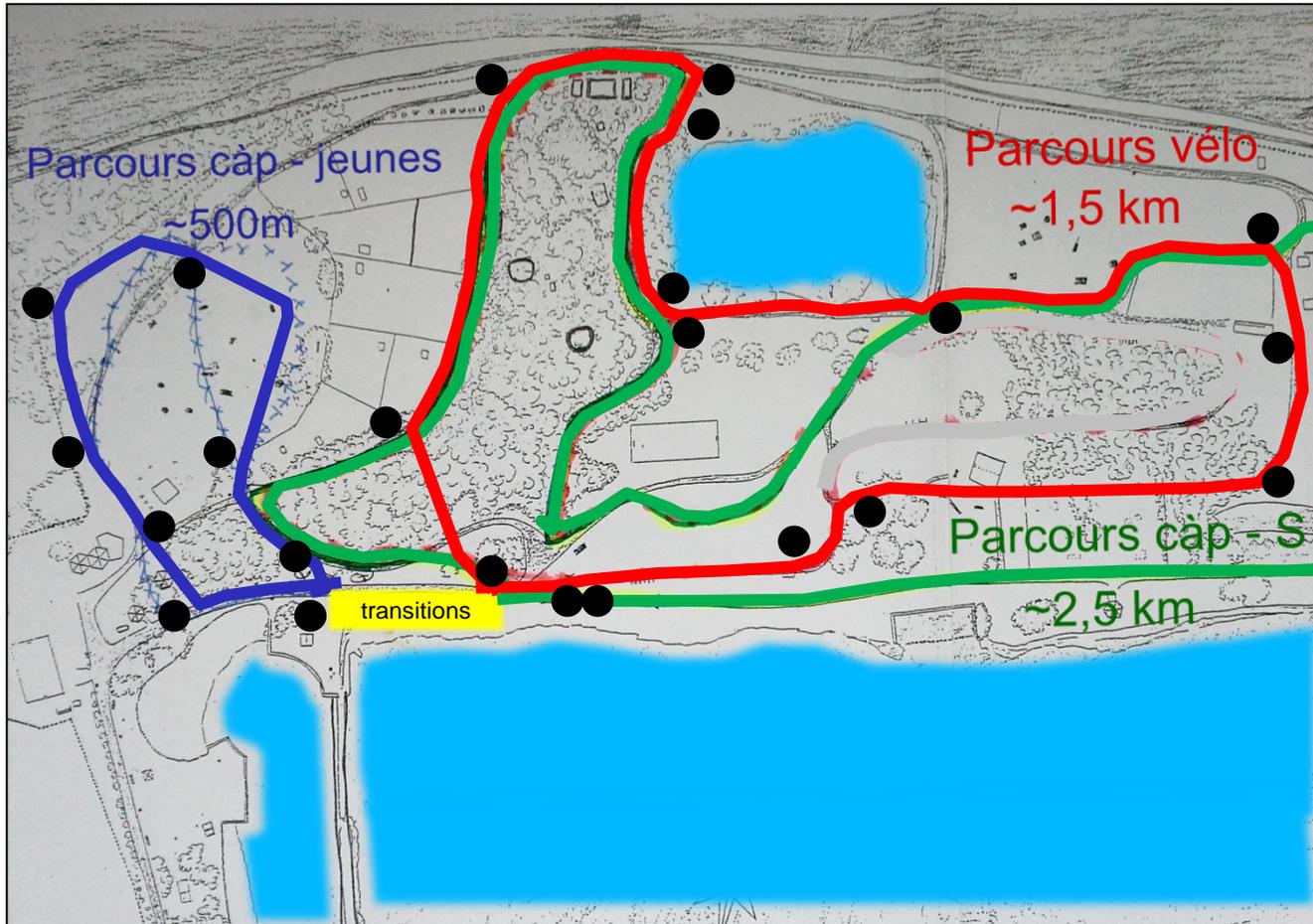
Càp 1 ~1500m

VTT ~4500m

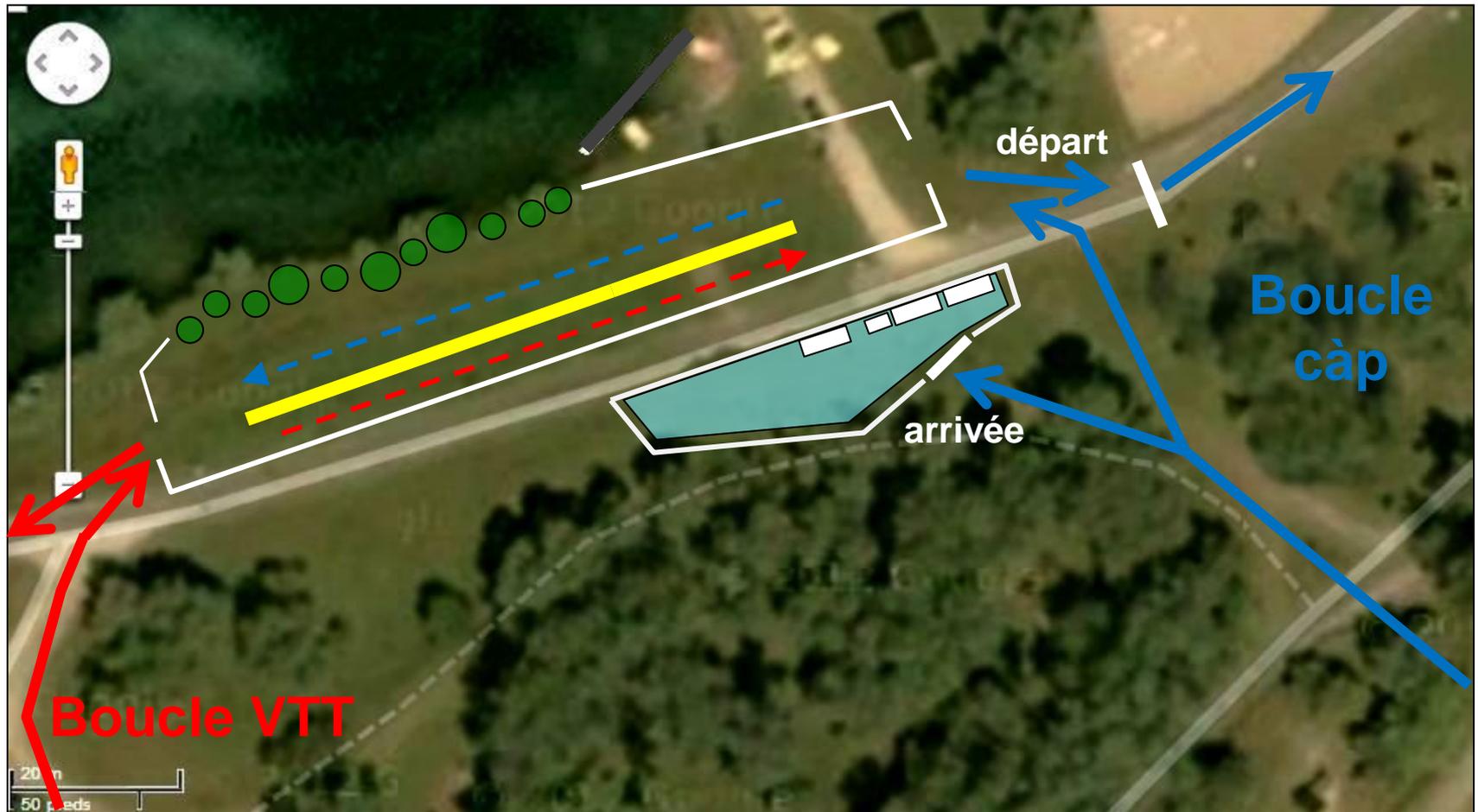
Càp 2 ~1000m

Les vélos de cyclo cross ne sont pas acceptés

Parcours



Circulation dans le parc de transition :



Programme et horaires jeunes (concurrents) :

- 8:15 - début du retrait des dossards
- 12:45 - Ouverture du parc à vélo
- 13:15 - Briefing organisateur et arbitre principal

- 13:30** - **Départ course 1 : poussins & mini-poussins.**
- 13:40 - Arrivée des premiers concurrents
- 13:50 - Arrivée des derniers concurrents.

- 14:00** - **Départ course 2 : benjamins & pupilles.**
- 14:15 - Arrivée des premiers concurrents
- 14:25 - Arrivée des derniers concurrents.

- 14:45** - **Départ course 3 : minimes & cadets.**
- 15:05 - Arrivée des premiers concurrents
- 15:10 - Arrivée des derniers concurrents.

- 15:30 - Remise des récompenses !